

## **CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI**

L'unico vero corso di Manipolazioni Vertebrali  
Evidence & Clinical Based Approach

Il corso, unico nel suo genere, offre una visione della manipolazione vertebrale in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente. L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane.

### **PROGRAMMA**

#### **TEORIA**

---

##### **ELEMENTI INTRODUTTIVI ALLA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE**

- Principi di Evidence Based Practice EBP
- EBP applicata alla manipolazione vertebrale: vantaggi e limiti
- Integrazione dell'EBP e dell'Approccio Euristico (AE) applicati alla pratica clinica
- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione vertebrale in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche, dal modello meccanico a quello neurofisiologico: ripercussione sulla pratica
- Concetti teorico-pratici fondamentali: barriera, slack, via di passaggio, leve principali e accessorie, regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione vertebrale: postura e ergonomia, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione vertebrale

##### **INDICAZIONI CLINICHE**

- Red flag e yellow flag generali
  - Indicazioni e controindicazioni assolute e relative per ogni distretto della colonna vertebrale e del bacino
  - Mappa delle principali indicazioni cliniche per ogni distretto
-

# PRATICA

---

## RACHIDE CERVICALE ALTO

### C0-C1

- Lateral Shift
- FERRO (Flessione, Estensione, Rotazione)
- Total side (Chin Hold)

### C1-C2

- Max flex-rotation
- Rotazione-latero flex (Chin Hold)
- Seduto Back (Arcere)
- Seduto Front
- Total Chiro (Out Lever)

## RACHIDE CERVICALE MEDIO

### C3-C5

- First Side (Cradle Hold)
- First Rotation (Chin Hold)

## RACHIDE CERVICALE BASSO

### C5-C7

- First Side shoulder drive (Cradle Hold)
- First Rotation shoulder drive (Chin Hold)

---

## RACHIDE CERVICO-DORSALE (PIVOT 2)

### C7-D3

- Cross D Passepartout prono
  - Mento-perno
  - Frusta K-D
  - Lift seduto
  - Kansas City seduto
  - Frusta DCK supino
-

## **RACHIDE DORSALE**

### **D3-D10**

- DOG media
- DOG bassa
- DOG alta
- Leva corta media
- Lava corta bassa
- Leva costa alta
- Thoracic Drop

---

## **COSTE K**

### **1° Costa - K1**

- Passepartout K
- Frusta K-D
- Cigno seduto

### **K2-K5**

- High Ribs Drop
- DOG
- Cross K Passepartout prono

### **K6-K10**

- Ribs spring selective

---

## **RACHIDE LOMBARE**

- Side Roll LL
  - Side Roll LL kick drop
  - Chiro Drop SL sacrale
  - Chiro Drop SL lombo-sacrale
  - Chiro Drop SL lombare
  - Spring lombare
  - Lumbar traction
-

## ARTICOLAZIONE SACRO-ILIACA

### Sacro-iliaca

- Total Sacral Spring TSS
- Spring dei 4 quadranti

### Ileo-sacrale

- Iliaco prono
- Volano
- Side-roll



Nota: il programma può subire piccole modifiche a seconda della classe e delle esigenze.