



Spinal
Manipulation
Academy

CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI

L'unico vero corso di Manipolazioni Vertebrali
Evidence & Clinical Based Approach

Il corso, unico nel suo genere, offre una visione della manipolazione vertebrale in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente. L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane.

PROGRAMMA

TEORIA

ELEMENTI INTRODUTTIVI ALLA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

- Principi di Evidence Based Practice EBP
- EBP applicata alla manipolazione vertebrale: vantaggi e limiti
- Integrazione dell'EBP e dell'Approccio Euristico (AE) applicati alla pratica clinica
- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione vertebrale in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche, dal modello meccanico a quello neurofisiologico: ripercussione sulla pratica
- Concetti teorico-pratici fondamentali: barriera, slack, via di passaggio, leve principali e accessorie, regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione vertebrale: postura e ergonomia, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione vertebrale

INDICAZIONI CLINICHE

- Red flag e yellow flag generali
- Indicazioni e controindicazioni assolute e relative per ogni distretto della colonna vertebrale e del bacino
- Mappa delle principali indicazioni cliniche per ogni distretto

PRATICA

RACHIDE CERVICALE ALTO

C0-C1

- Lateral Shift
- FERO (Flessione, Estensione, Rotazione)
- Total side (Chin Hold)

C1-C2

- Max flex-rotation
- Rotazione-latero flex (Chin Hold)
- Seduto Back (Arcere)
- Seduto Front
- Total Chiro (Out Lever)

RACHIDE CERVICALE MEDIO

C3-C5

- First Side (Cradle Hold)
- First Rotation (Chin Hold)

RACHIDE CERVICALE BASSO

C5-C7

- First Side shoulder drive (Cradle Hold)
- First Rotation shoulder drive (Chin Hold)

RACHIDE CERVICO-DORSALE (PIVOT 2)

C7-D3

- Cross D Passepartout prono
- Mento-perno
- Frusta K-D
- Lift seduto
- Kansas City seduto
- Frusta DCK supino

RACHIDE DORSALE

D3-D10

- DOG media
 - DOG bassa
 - DOG alta
 - Leva corta media
 - Lava corta bassa
 - Leva costa alta
 - Thoracic Drop
-

COSTE K

1° Costa - K1

- Passepartout K
- Frusta K-D
- Cigno seduto

K2-K5

- High Ribs Drop
- DOG
- Cross K Passepartout prono

K6-K10

- Ribs spring selective
-

RACHIDE LOMBARE

- Side Roll LL
 - Side Roll LL kick drop
 - Chiro Drop SL sacrale
 - Chiro Drop SL lombo-sacrale
 - Chiro Drop SL lombare
 - Spring lombare
 - Lumbar traction
-

ARTICOLAZIONE SACRO-ILIACA

Sacro-iliaca

- Total Sacral Spring TSS
- Spring dei 4 quadranti

Ileo-sacrale

- Iliaco prono
 - Volano
 - Side-roll
-



Nota: il programma può subire piccole modifiche a seconda della classe e delle esigenze.