



Spinal
Manipulation
Academy

CORSO DI MANIPOLAZIONI HVLA PERIFERICHE

L'unico vero corso di Manipolazioni HVLA periferiche
Evidence & Clinical Based Approach

Il corso, unico nel suo genere, offre una visione delle manipolazioni HVLA periferiche in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente. L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane.

PROGRAMMA

TEORIA

ELEMENTI INTRODUTTIVI ALLA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

- Richiami di anatomia e biomeccanica delle articolazioni della spalla e degli arti
- Integrazione dell'EBP e dell'Approccio Euristico (AE) applicati alla pratica clinica
- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione HVLA in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche
- Concetti teorico-pratici fondamentali: barriera, slack, via di passaggio, leve principali e accessorie, regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione periferica: postura e ergonomia, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione periferica

INDICAZIONI CLINICHE

- Red flag e yellow flag generali
- Indicazioni e controindicazioni assolute e relative per ogni distretto corporeo
- Mappa delle principali indicazioni cliniche per ogni distretto corporeo periferico

PRATICA

TECNICHE DI MANIPOLAZIONE PERIFERICA HVLA

COXO-FEMORALE

- Mobilizzazione passepartout
 - Anca in flessione-trazione
 - Anca in estensione-trazione
-

GINOCCHIO

- Lateral shift and side supino
 - Passepartout meniscale
 - Chiro Tech. in decoattazione
 - Cuneo in flessione
 - Drop in estensione
 - Flex trazione e rotazione FTR
 - Testa peroneale
-

CAVIGLIA E PIEDE

- Drop tibio-tarsica
 - Flex drop tibio-tarsica
 - Passepartout 3 livelli: tibio-tarsica, Schopart, Lisafra
 - Sub-talare sul fianco
 - Navicolare in trazione
 - Cuboide gamba flex
 - Cuboide sul fianco
 - Reset laterale
-

SPALLA

- Mobilizzazione passepartout seduto
 - Humeral Drop
 - Frustata supino
 - Humeral pull
 - Active retro push
-

CLAVICOLA

- Spring clavicolare
 - Rebound clavicolare
-

GOMITO

- Radio intra
 - Ulna Extra
-

POLSO

- Frusta radiale
 - Frusta ulnare
 - Frusta filiera
 - Frusta scafoide
 - Scafoide Brother Tech.
-

Nota: il programma può subire piccole modifiche a seconda della classe e delle esigenze.

