

## TB 06 TEAM THEATRE EXPERIENCE

Outdoor

in collaborazione con **TEATRO DEL VIGENTINO**

### Contenuti del corso:

Il Team Building **Theatre Experience** è un'attività che utilizza il teatro come strumento per sviluppare comunicazione, creatività e collaborazione tra i partecipanti, migliorando fiducia reciproca e spirito di squadra attraverso giochi ed esercizi teatrali coinvolgenti.

### Il corso si propone di fornire le seguenti conoscenze e competenze:

- Consapevolezza del proprio corpo nello spazio
- Consapevolezza della propria voce nello spazio
- Gioco dei leader, accettazione dei ruoli
- Giochi sull'ascolto, consapevolezza del contesto, attenzione
- Giochi del "sì", accettarsi e accettare
- Giochi dell'imprevisto, azione/reazione, colpo di scena, tempi di reazione
- Espressività corporea, coerenza espressività verbale e non verbale, spontaneità
- Costruzioni improvvisate di immagini, situazioni, storie

### Obiettivi:

- Sperimentare sé stessi fuori dalla zona di confort
- Coordinazione personale e in team
- Prendere contatto con le proprie emozioni ed emozionare
- Capacità narrative e comunicative,
- Parlare al pubblico e non a sé stessi
- Creatività, mettersi in gioco, superare i propri blocchi/paure.

**Durata complessiva corso** - 1 giorno

### Articolazione del percorso:

- **Introduzione** dedicata agli obiettivi della giornata e al senso catartico del teatro.
- **Prima parte** focalizzata a sbloccare emotivamente i partecipanti con varie attività.
- **Seconda parte** focalizzata a costruire una pièce sul tema "ciò che sono e ciò che sarò"
- **Terza parte** prove.
- **Conclusione** rappresentazione con pubblico interno

