

## TB 04 TEAM CLIMBING EXPERIENCE

Outdoor

in collaborazione con **MANGA CLIMBING**

### Contenuti del corso:

Il **Team Climbing Experience** è un'attività di team building che utilizza l'arrampicata come strumento per sviluppare fiducia, collaborazione e comunicazione tra i partecipanti, incoraggiando coraggio, determinazione e resilienza.

### Obiettivi:

- Sperimentare se stessi fuori dalla zona di comfort
- Collaborazione, coordinazione personale e in team
- Lavorare per raggiungere gli obiettivi, azioni tattiche e strategiche, rispetto dei tempi, degli spazi e delle quantità
- Leadership, gestione dello stress, creatività, decision making e problem solving

**Durata complessiva corso** - 1 giorno

### Articolazione del percorso:

- Definizione obiettivi aziendali
- Condivisione di punti di forza e criticità
- Attività di team climbing su parete
- Attività di debriefing
- Project Results: considerazioni finali

