

PREVENZIONE E GESTIONE DELLA SINDROME DA BURN-OUT

La Sindrome da Burn Out è l'esito patologico di un processo stressogeno che colpisce le persone che esercitano professioni d'aiuto, quali medici, infermieri, psicologi e operatori socio sanitari, qualora queste non rispondano in maniera adeguata ai carichi eccessivi di stress derivati dalla loro attività lavorativa.

Queste figure professionali sono vittima di una duplice fonte di stress: quello personale e quello della persona aiutata. Ne consegue che, se non opportunamente trattati, questi soggetti possono sviluppare un lento processo di "logoramento" o "decadenza" psicofisica dovuto alla mancanza di energie e di capacità per sostenere e scaricare lo stress accumulato.

La Sindrome da Burn Out è un fenomeno sempre più diffuso nei servizi sanitari con notevoli conseguenze sia sul piano della salute dell'operatore che su quello della produttività del singolo e del gruppo.

Il corso intende offrire le conoscenze teoriche di base sulla Sindrome da Burn Out e le competenze necessarie alla prevenzione e soprattutto alla gestione di tale fenomeno.

Durata:8 ore

Contenuti:

- Definizione, origini e caratteristiche del Burn Out
- Fasi evolutive della sindrome
- Riconoscere i sintomi della Sindrome da Burn Out
- L'aspetto della motivazione nell'attività lavorativa
- Analisi di casi
- Strategie organizzative di prevenzione
- Tecniche di rilassamento e di gestione delle emozioni utilizzabili in situazioni a rischio di Burn out

Destinatari:

Figure professionali impegnate in relazioni d'aiuto, quali medici, infermieri, psicologi e operatori socio sanitari.

Metodologie formative:

La formazione d'aula verrà erogata tramite lezioni frontali e casi pratici da parte di docenti professionisti esperti della materia.

Il corso è svolto con metodo interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitare l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza.

Sono a completa disposizione dell'utenza personale di segreteria e di tutoraggio.

Prevista la distribuzione di materiale didattico su supporto informatico o cartaceo.

Certificazione:

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza valido per gli usi consentiti dalla legge.

Crediti ECM:

La partecipazione al corso permette di ottenere crediti ECM a tutte le figure rientranti nel programma del ministero.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva al 90% delle ore previste e il superamento di un test a risposta multipla.